

REGULAMIN

OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU WIEDZY O ZDROWIU PSYCHICZNYM

dla uczniów szkół ponadpodstawowych w roku szkolnym 2024/2025

ROZDZIAŁ I

Postanowienia ogólne

§1

Ogólnopolski Konkurs Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym dla uczniów szkół ponadpodstawowych w roku szkolnym 2024/2025 zwany dalej „Konkursem” organizowany jest na zasadach określonych w niniejszym regulaminie.

§2

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany sposobu przeprowadzenia Konkursu, w tym daty, godziny lub miejsca, zwłaszcza z powodu zaistnienia siły wyższej. W takim przypadku zmiana ta zostanie niezwłocznie ogłoszona na stronie internetowej Organizatora. Uczestnicy obowiązani są zapoznawać się z komunikatami i informacjami zamieszczanymi przez Organizatora na stronie internetowej <https://futuretomorrow.pl/ogolnopolski-konkurs-wiedzy-o-zdrowiu-psychicznym/>
2. Organizatorzy Konkursu powołują Komitet Organizacyjny, który sprawuje nadzór merytoryczny i organizacyjny nad przebiegiem Konkursu.
3. Do udziału w organizowaniu Konkursu zaproszeni są przedstawiciele instytucji naukowych, rządowych oraz społecznych, którzy zajmują się problematyką zdrowia psychicznego.

ROZDZIAŁ 2

§1

Cele i zakres tematyczny Konkursu

1. Głównym celem przedsięwzięcia jest edukacja i zwiększenie świadomości na temat zdrowia psychicznego oraz promowanie działań mających na celu dbałość o dobre samopoczucie psychiczne. Przedsięwzięcie to ma również na celu integrację społeczności lokalnej oraz wspieranie działań na rzecz destygmatyzacji problemów psychicznych.
2. Cele szczegółowe Konkursu:
 - a. Zwiększenie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, jego znaczenia oraz metod dbania o swoje zdrowie psychiczne.
 - b. Zwalczanie stereotypów i uprzedzeń związanych z problemami psychicznymi poprzez otwartą dyskusję i wymianę wiedzy.
 - c. Zachęcanie Uczestników do podejmowania aktywności na rzecz swojego zdrowia psychicznego oraz wsparcia dla innych.

- d. Kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, emocjami oraz trudnymi sytuacjami życiowymi.
 - e. Zachęcanie do rozwoju kompetencji społecznych, takich jak empatia, komunikacja i asertywność.
3. Zakres tematyczny Konkursu:
- a. Podstawy psychologii i psychiatrii
 - b. Charakterystyka najczęstszych zaburzeń psychicznych i metody leczenia (przy zaburzeniach wymagających leczenia)
 - c. Techniki radzenia sobie ze stresem i emocjami
 - d. Znaczenie wsparcia społecznego i relacji interpersonalnych
 - e. Rola aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia w utrzymaniu dobrego zdrowia psychicznego
 - f. Neurologiczne podłoże zaburzeń psychicznych

§2

Zasady udziału

1. Adresatami Konkursu są uczniowie czteroletnich liceów ogólnokształcących, pięcioletnich techników, oraz branżowej szkoły I stopnia i branżowej szkoły II stopnia.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu i harmonogramu odbywania się zawodów Konkursu na poszczególnych etapach oraz postępowania zgodnie z zasadami fair-play.
3. Uczestnictwo w Konkursie jest dobrowolne i nieodpłatne.
4. Prawa do uczestnictwa w Konkursie, jak i praw i obowiązków z nim związanych nie można przenosić na inne osoby i podmioty.

§3

Przebieg konkursu

1. Konkurs organizuje się jako trójstopniowe zawody o zasięgu ogólnopolskim i obejmuje:
 - a. **I etap**, w ramach którego przeprowadzany jest test pisemny na stronie internetowej testportal.pl, składający się z 25 pytań,
 - b. **II etap**, w ramach którego przeprowadzany jest test pisemny na stronie internetowej testportal.pl, składający się z 30 pytań,
 - c. **III etap**, odbywa się w formie stacjonarnej i polega na drużynowym opracowywaniu rozwiązań problemów z dziedziny zdrowia psychicznego.
2. Poziom trudności zawodów zwiększa się na kolejnych szczeblach Konkursu.
3. Konkurs ma charakter indywidualny, tj. oceniane są wyniki samodzielnej pracy każdego z Uczestników, jak również pracy zespołowej – w przypadku uczestnictwa w ostatnim etapie Konkursu.

4. Wyniki osiągnięte na poszczególnych etapach (I oraz II) decydują jedynie o dopuszczeniu Uczestnika do zawodów wyższego szczebla, natomiast nie wpływają na wynik uzyskany na kolejnym etapie zawodów.
5. Testy i zadania będące podstawą przeprowadzania zawodów wszystkich szczebli opracowuje Komitet Organizacyjny.
6. Komitet Organizacyjny może zdyskwalifikować zawodnika na skutek stwierdzenia niesamodzielności odpowiedzi lub niespełnienia warunków formalnych określonych w Regulaminie.
7. Strona testportal.pl korzysta z rozwiązania Uczciwy Rozwiązujący. Każda próba opuszczenia karty przeglądarki internetowej, w której rozwiązywany jest test zostanie odnotowana. Jednorazowa próba opuszczenia karty testportal.pl będzie skutkowałą naliczeniem 10 punktów ujemnych do ostatecznego wyniku testu. Powtórne opuszczenie strony testowej powoduje dyskwalifikację Uczestnika.

§4

I etap Konkursu

1. **Zawody I etapu** poprzedzone są rejestracją Uczestnika poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej Organizatora do dnia 28.02.2025r., 23:59 , dostępnego pod następującym linkiem: <https://forms.gle/Ra5hBdHP8YeWqDv76>
2. Konkurs zostanie przeprowadzony dnia 03.03.2025r.
3. Link do testu zostanie przesłany na adres email podany przez uczestnika dnia 02.03.2025r. przez Organizatora.
4. Na rozwiązanie testu przeznaczona jest 30 minut.
5. Za prawidłowe rozwiązanie testu Uczestnik może maksymalnie uzyskać 25 punktów. Za udzielenie prawidłowej odpowiedzi w ramach jednego pytania, Uczestnikowi przysługuje jeden punkt. Za błędną odpowiedź lub jej brak Uczestnik nie otrzymuje punktu.
6. Do zawodów II stopnia zakwalifikowane zostaną 70% Uczestników I etapu, którzy uzyskają najlepsze wyniki.
7. Komitet Organizacyjny, w terminie jednego dnia od zakończenia zawodów I stopnia, umieszcza na stronie internetowej Konkursu wyniki zawodów I stopnia: imię i nazwisko Uczestnika oraz nazwę szkoły.

§5

II etap Konkursu

1. **Zawody II etapu** Konkursu polegają na rozwiązaniu 30 pytań.
2. Konkurs zostanie przeprowadzony dnia 31.03.2025r.
3. Link do testu zostanie przesłany dnia 31.03.2025r. na adres email podany przez uczestnika podczas zapisów.
4. Na rozwiązanie testu przeznaczona jest 30 minut.

5. Za prawidłowe rozwiązanie testu, Uczestnik może uzyskać 30 punktów. Za prawidłową odpowiedź w ramach jednego pytania Uczestnik otrzymuje jeden punkt. Za udzielenie błędnej odpowiedzi, lub nie udzielenie jej w ogóle Uczestnik nie otrzymuje punktu.
6. Do zawodów III stopnia zakwalifikowane zostanie 21 uczestników II etapu, którzy uzyskają najlepsze wyniki.
7. Komitet Organizacyjny, w terminie jednego dnia od zakończenia zawodów II stopnia, publikuje na stronie internetowej Konkursu wyniki zawodów II stopnia: imię i nazwisko Uczestnika oraz nazwę szkoły.

§6

III etap Konkursu

1. **Zawody III etapu Konkursu** organizuje Komitet Organizacyjny.
2. Uroczyste rozpoczęcie III etapu odbędzie się 11 kwietnia 2025r. o godz. 10:00 w Biurze Rzecznika Praw Dziecka w Warszawie.
3. Do zawodów mogą przystąpić tylko osoby, które mają przy sobie ważny dokument tożsamości (legitymację szkolną, dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość).
4. Uczestnicy rozwiązują zadania w drużynach wylosowanych w jawnym losowaniu podczas trwania III etapu Konkursu.
5. Zadanie konkursowe III etapu będzie polegało na opracowaniu rozwiązania problemu narzuconego przez wylosowany temat z dziedziny zdrowia psychicznego.
6. Praca w drużynach będzie trwała 3 godziny.
7. Komitet Organizacyjny powołuje Jury, w liczbie 7 osób, w skład której wchodzi osoby posiadające uznaną wiedzę i doświadczenie w zakresie zdrowia psychicznego. Jury dokonuje oceny prac drużynowych Uczestników Konkursu.
8. Po rozwiązaniu zadań każda z drużyn prezentuje swoje rozwiązania przed Jury.
9. Po prezentacji rozwiązań wszystkich drużyn odbędą się obrady Jury nad wyłonieniem zwycięzców Konkursu.
10. Podczas Konkursu Uczestnicy będą oceniani w następujących kategoriach:
 - a. Kreatywność pomysłu
 - b. Innowacyjność
 - c. Zgodność z tematem
 - d. Jakość prezentacji pomysłu przed Jury
 - e. Praktyczność i wykonalność rozwiązania
11. Ogłoszenie wyników odbędzie się 11 kwietnia 2025r.
12. Werdykt Jury jest ostateczny i nie podlega zmianie.

§7

Przepisy szczegółowe

1. Wypadki losowe uniemożliwiające Uczestnikowi udział w którymkolwiek etapie Konkursu nie są podstawą do organizowania dodatkowych zawodów, ani do ubiegania

się o przyjęcie Uczestnika do następnego etapu, z pominięciem poprzedniego, w którym nie mógł uczestniczyć.

2. Uczestnik podlega dyskwalifikacji z dalszego udziału w zawodach w przypadku niedopełnienia warunków formalnych określonych w Regulaminie Konkursu oraz instrukcjach.

ROZDZIAŁ 3

§1

Przetwarzanie danych osobowych

1. Każdy Uczestnik oświadcza zapoznanie się z treścią niniejszego Regulaminu i instrukcji oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.
2. Warunkiem przystąpienia do Konkursu jest wyrażenie zgody przez ucznia (w przypadku uczniów pełnoletnich) albo przez opiekuna prawnego ucznia (w przypadku uczniów niepełnoletnich) na udostępnienie i wykorzystanie wizerunku ucznia i przetwarzanie danych osobowych ucznia przez Organizatora.
3. Jednocześnie uczeń przyjmuje do wiadomości, że:
 - a. administratorem danych osobowych przetwarzanych w ramach Konkursu jest Stowarzyszenie Obywatelskie w Ursusie z siedzibą przy ulicy Wiosny Ludów 69, 02-495 Warszawa, o numerze NIP: 5222711922
 - b. jego dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia i dokumentowania zawodów Konkursu, opublikowania wyników zawodów poszczególnych etapów eliminacji (w tym ogłoszenia ich w mediach, w Internecie, na stronie internetowej Konkursu) oraz do celów ewaluacji projektu i niezbędnej sprawozdawczości.
4. Przystąpienie przez ucznia do każdego z etapów eliminacji Konkursu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie jego wizerunku w materiałach Konkursu o charakterze informacyjnym czy promocyjnym, w mediach oraz na stronie internetowej Konkursu.

§2

Postanowienia końcowe

1. Nie przewiduje się składania odwołań od decyzji Komitetu Organizacyjnego oraz Jury.
2. Decyzje w sprawach nieobjętych powyższym regulaminem podejmuje Organizator.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem 10.11.2024r.
4. Kontakt z Organizatorami: contact@futuretomorrow.pl